

## Corso di formazione per Operatori Sanitari “Per un cambiamento delle pratiche di relazione, assistenza e cura”

1° edizione

1° modulo 28 Ottobre 2019

2° modulo 11 gennaio 2020

c/o FILE – Fondazione Italiana di Leniterapia – Via San Niccolò 1, Firenze

È sempre più evidente la discrepanza tra il crescente numero di ammalati generalmente molto anziani ed affetti da una o più patologie croniche ed i modelli organizzativi della Sanità, centrati sulle malattie acute e su servizi di diagnosi e cura ad alto contenuto tecnologico e specialistico. Abbiamo dunque bisogno di nuovi occhi, come ci ricorda Marcel Proust, di quello sguardo diverso che implica il cambiamento dei riferimenti culturali all'interno dei quali si pensano, si organizzano e si realizzano le cure dei malati cronici. Dobbiamo saperne riconoscere la complessità, ricordando che, se la malattia è oggetto di tecniche diagnostico-terapeutiche, il malato è soggetto di esperienze vissute e filtrate in modo unico ed irripetibile, per cui alla prospettiva biologica deve corrispondere sempre quella biografica. Di conseguenza, quando le malattie giungono in quella fase così avanzata dove i trattamenti generano benefici sempre più marginali e sono contemporaneamente gravati da un progressivo scadimento della qualità della vita, è necessario riorientare l'attività dei singoli professionisti e più in generale dei servizi di assistenza e cura secondo modelli che privilegino l'attenzione ai desideri delle persone, in primis quello di lenire le sofferenze di natura non solo fisica ma anche psichica e spirituale, sia degli ammalati sia di chi se ne prende cura.

I riferimenti normativi in tema di cure palliative e di cura degli ammalati affetti da gravi patologie verso la fine della vita offrono la possibilità concreta di un'inversione di tendenza, per la quale è necessario un grosso sforzo culturale teso a formare i professionisti ed i cittadini a una visione delle cure palliative come risorsa integrativa e non alternativa per i pazienti affetti da gravi patologie croniche, oncologiche e non. Si deve contrastare quell'erronea percezione che le cure palliative significhino di fatto la rinuncia alle cure ed equivalga alla sentenza che “non c'è più niente da fare”. C'è invece tantissimo da fare, se solo sapessimo e volessimo lavorare in squadra, se smettessimo di operare ciascuno nella torre d'avorio della propria specialità senza aprirci al contributo che altre competenze professionali possono apportare. È questo lo spirito delle cure palliative precoci e simultanee con le cure attive sulla malattia, un modello che secondo un'efficace metafora che equipara i professionisti sanitari ai nuotatori in una piscina significa passare dalle singole corsie, dove non c'è incontro, al nuoto sincronizzato.

**FILE Fondazione Italiana di Leniterapia**

Via San Niccolò 1, 50125 Firenze

tel. 055 2001212 fax 055 5353143 file@leniterapia.it www.leniterapia.it codice fiscale 94098370482

c/c postale 38129615 c/c bancario Banca Intesa Sanpaolo IBAN IT19K0306902887100000002019

c/c bancario Banca Ifigest IBAN IT31B0318502801000010220002

FILE è profondamente impegnata a favorire questo cambiamento culturale: in proposito, a partire dagli ultimi mesi del 2019 saranno organizzati dei corsi strutturati in due mezze giornate di formazione teorica dove saranno toccati i fondamenti epidemiologici, etici, giuridici, clinici e relazionali che stanno alla base di quel mutamento di sguardo professionale che non può essere ulteriormente rimandato. Si tratta di corsi dove i bisogni formativi dei corsisti trovano la possibilità di essere soddisfatti attraverso modalità fortemente interattive: per questo il numero massimo di partecipanti è limitato a 25 operatori sanitari, in modo da facilitare la costituzione di piccoli gruppi.

## Programma 28 Ottobre 2019 – 1° modulo

- 14:00 - 14:30 Registrazione
- 14:30 - 15:00 Metaplan
- 15:00 - 15:40  
**Un nuovo sguardo sulla cura delle cronicità,**  
Alfredo Zuppiroli (Direttore FILE Formazione)
- 15:40 - 16:20  
**Le prospettive dell'equipe terapeutica, verso la fine della vita: aspetti medici**  
Luca Abrardi, Medico palliativista/psichiatra File
- 16:20 - 16:35 Pausa
- 16:35 - 17:15  
**Le prospettive dell'equipe terapeutica, verso la fine della vita: aspetti infermieristici,**  
Renzo Lucchetti, Infermiere c/o Hospice di San Felice a Ema
- 17:15 - 17:45  
**Laboratorio su caso clinico** con Iacopo Lanini, Luca Abradi, Renzo Lucchetti, Alfredo Zuppiroli
- 17:45 - 18:45 Restituzione
- 18:45 - 19:00 Test gradimento

### FILE Fondazione Italiana di Leniterapia

Via San Niccolò 1, 50125 Firenze

tel. 055 2001212 fax 055 5353143 file@leniterapia.it www.leniterapia.it codice fiscale 94098370482

c/c postale 38129615 c/c bancario Banca Intesa Sanpaolo IBAN IT19K0306902887100000002019

c/c bancario Banca Ifigest IBAN IT31B0318502801000010220002

## Programma 11 gennaio 2020 – 2° modulo

- 14:00 - 14:30 Registrazione
- 14:30 - 15:30  
**La legge 219/2017 fra teoria e pratica**  
Mariella Orsi, Sociologa e coordinatrice Comitato Scientifico File
- 15:30 - 16:30  
**Le prospettive dell'equipe terapeutica verso la fine della vita: aspetti psicologici**  
Roberta Cini, Psicologa
- 16:30- 16:45 Pausa
- 16:45 - 17:15  
**Le prospettive dell'equipe terapeutica verso la fine della vita: aspetti fisioterapici**  
Giulia Guasparri, Fisioterapista
- 17:15 - 18:45  
**Restituzione finale: "Cosa ci portiamo a casa"**  
Moderatori: Roberta Cini, Giulia Guasparri, Alfredo Zuppioli
- 18:45 - 19:00 Test gradimento

### **FILE Fondazione Italiana di Leniterapia**

Via San Niccolò 1, 50125 Firenze

tel. 055 2001212 fax 055 5353143 file@leniterapia.it www.leniterapia.it codice fiscale 94098370482

c/c postale 38129615 c/c bancario Banca Intesa Sanpaolo IBAN IT19K0306902887100000002019

c/c bancario Banca Ifigest IBAN IT31B0318502801000010220002