

COME CONTATTARCI

FILE

Fondazione Italiana di Leniterapia

Via San Niccolò 1, Firenze

tel. 055 2001212

email file@leniterapia.it

sito web www.leniterapia.it



COME SOSTENERCI

Puoi sostenerci
attraverso le seguenti modalità:

c/c postale 38129615

c/c bancario Banca Intesa Sanpaolo
IBAN IT19K0306902887100000002019

c/c bancario Banca Ifigest
IBAN IT31B0318502801000010220002

codice fiscale 94098370482
(per donarci il tuo 5x1000)

oppure con una donazione online
sul nostro sito www.leniterapia.it



GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER IL SOSTEGNO AL LUTTO

“IL GIARDINO NEL BOSCO”

**RIVOLTO AI GENITORI
CHE HANNO PERSO UN FIGLIO**

*Uno spazio protetto dove incontrarsi
per condividere il faticoso cammino,
dando e ricevendo ascolto e aiuto
in un dono di reciproca attenzione*

file Fondazione
Italiana di
Leniterapia®

www.leniterapia.it

CHI SIAMO

FILE, Fondazione Italiana di Leniterapia, è un ente no profit che opera nell'ambito delle cure palliative, sia autonomamente che a sostegno dell'Azienda USL Toscana Centro.

Dal 2002 ci impegniamo ogni giorno per aiutare il malato grave ad affrontare con dignità l'ultimo periodo della vita e accompagniamo anche la sua famiglia sia durante il percorso di malattia sia nell'elaborazione del lutto: offriamo sostegno psicologico, anche per i più giovani attraverso il sito www.solimainsieme.it, e la possibilità di partecipare a gruppi di auto mutuo aiuto (G.A.M.A.) per la condivisione del lutto.

SUPPORTO AL LUTTO

Vogliamo accogliere e abbracciare tutti coloro che stanno affrontando, da genitore, l'immenso dolore per la perdita di un figlio o di una figlia. La morte di un figlio rappresenta un'esperienza estrema che trasforma l'intera esistenza. Per i genitori sopravvivere ai propri figli è particolarmente straziante perché contraddice la natura dei rapporti che danno senso alla famiglia stessa.

La perdita di un figlio o di una figlia ferma il tempo e apre una voragine che inghiotte, oltre al passato, anche il futuro. È necessario molto tempo e un vero e proprio "lavoro" per poter tornare a vivere e, con la propria vita, tentare di mantenere "viva" anche la sua: quella relazione, di per sé, rimane "viva" perché i legami davvero importanti possono solo trasformarsi, ma mai finire nel nulla, nemmeno con la morte.

IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO "IL GIARDINO NEL BOSCO"

Molti genitori trovano sostegno e conforto nel condividere la propria storia con altre persone che vivono la stessa sofferenza.

Il gruppo offre la possibilità di mettere in comune sentimenti ed emozioni e di interrompere la solitudine e il silenzio con cui, in genere, si vive questa esperienza.

Partecipando al gruppo si scopre quanta energia possa scaturire dall'ascoltarsi e sostenersi a vicenda, dall'offrirsi reciprocamente conforto, dal rispecchiarsi nell'altro e dal condividere i faticosi passi della costruzione di un nuovo cammino.

Nel gruppo *"IL GIARDINO NEL BOSCO"* si incontrano regolarmente 8-10 persone una volta alla settimana per un'ora e mezza, accompagnate da due facilitatrici formate alla comunicazione e all'ascolto, in un clima di reciproco rispetto.

La partecipazione al gruppo è **gratuita** e prevede un colloquio individuale preliminare con le facilitatrici del gruppo.

Il gruppo *"IL GIARDINO NEL BOSCO"* si incontra a Firenze presso la sede di FILE, Fondazione Italiana di Leniterapia, in Via San Niccolò n.1, **ogni martedì alle ore 17:30**.

Per richiedere un appuntamento conoscitivo, contattare la Segreteria di FILE chiamando lo 055.2001212 (numero attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9:30 alle 16:30) o direttamente la facilitatrice Claudia al numero 333.3303847, o ancora scrivendo un'email all'indirizzo file@leniterapia.it.