

## CHI SIAMO

File Fondazione Italiana di Leniterapia nasce nel 2002 a Firenze per aiutare la persona gravemente malata ad affrontare con dignità l'ultimo periodo della vita, accompagnando anche la famiglia sia durante il percorso di malattia sia nella fase successiva alla perdita.

Il nostro servizio di Cure Palliative è gratuito ed è offerto a domicilio nelle Città di Firenze e Prato oltre che all'interno degli Hospice del territorio, in collaborazione con USL Toscana Centro, e all'interno dell'Ospedale di Careggi.

Alla famiglia offriamo supporto psicologico (anche per i più giovani) e la possibilità di partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto (G.A.M.A) per il sostegno al lutto. Questi gruppi sono aperti a tutti coloro che stanno affrontando il difficile cammino attraverso il lutto.

Tutti i nostri servizi sono gratuiti.

## CONTATTACI

[www.leniterapia.it](http://www.leniterapia.it)  
055 200 1212  
[file@leniterapia.it](mailto:file@leniterapia.it)  
sede: Via Aretina 155/1, Firenze

## AIUTACI

con un versamento sul c/c postale intestato a File n. 38129615

con un bonifico sul c/c di Banca Intesa Sanpaolo intestato a File: IBAN IT19K0306902887100000002019

donando il tuo 5x1000:  
codice fiscale 94098370482



oppure  
con una donazione online  
sul sito [www.leniterapia.it](http://www.leniterapia.it)

(anche inquadrando  
con il telefono  
il QR code  
qui a fianco)



*Non è possibile curare la morte  
ma è possibile prendersi cura del dolore che rimane...*

# Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

PER IL SOSTEGNO AL LUTTO

**file** Fondazione  
Italiana di  
Leniterapia®

I Gruppi sono spazi protetti  
dove incontrarsi per condividere  
emozioni, dolore e speranze in un clima  
di rispetto e ascolto reciproco.

## I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

Per aiutare le persone che hanno vissuto la dolorosa esperienza della perdita di una persona cara, File mette a disposizione i gruppi di auto mutuo aiuto (G.A.M.A.), degli spazi protetti in cui condividere emozioni, dolore, paure, considerazioni.

All'interno dei G.A.M.A. si creano occasioni di ascolto e dialogo tra persone che hanno avuto esperienze simili e che si incontrano per interagire, ricevere e dare sostegno, apprendere strategie costruttive per gestire le proprie vulnerabilità. I G.A.M.A. affiancano nel difficile cammino di consapevolezza delle emozioni, senza dare "ricette di pronta guarigione", ma aiutando a trovare un nuovo orizzonte di senso che dia una collocazione diversa all'evento della perdita.

## I GRUPPI VIS-À-VIS

I gruppi vis-à-vis sono composti da un numero massimo di dieci persone e sono coordinati da due facilitatori formati alla comunicazione e all'ascolto.

La partecipazione è gratuita, la frequenza di ritrovo è quindicinale e ogni incontro ha la durata di un'ora e mezza.

## DOVE E QUANDO

Per dare alle persone la possibilità di partecipare agli incontri dei G.A.M.A. vis-à-vis a seconda del luogo a loro più vicino, File mette a disposizione nove gruppi.

Cinque in area fiorentina, nello specifico:

- tre presso la sede della nostra Fondazione in Via Aretina 155/1 (di cui uno serale);
- uno all'Isolotto (ospitato presso Rete PAS in Via S. Bartolo a Cintoia 20);
- uno a Rifredi (ospitato presso Villa Aurora in Via Ellen Gould White 8).

Quattro a Prato, nello specifico:

- uno ospitato presso l'Hospice Fiore di Primavera in Via Pistoiese 613/2;
- uno ospitato presso la Parrocchia di San Bartolomeo in Piazza Mercatale;
- due ospitati presso l'Associazione Da Berna in Via della Stufa 10 (di cui uno serale e uno rivolto esclusivamente a genitori che hanno perso un figlio).

Fatta eccezione per i due gruppi serali, tutti gli altri gruppi hanno modalità di ritrovo pomeridiana.

## I GRUPPI ONLINE

Per intercettare i bisogni delle persone che non possono raggiungerci perché vivono in altre zone della Toscana (o al di fuori), abbiamo messo a disposizione due strumenti di sostegno online:

- un gruppo online che si riunisce su Zoom ogni due settimane.
- un gruppo Facebook privato.

Entrambi gli strumenti online sono moderati dai facilitatori, come nei gruppi vis-à-vis, che si occupano dell'accoglienza dei nuovi partecipanti e intervengono per consentire il fluire della comunicazione e mediare alcune situazioni.

## COME PARTECIPARE

L'inserimento di un nuovo partecipante avviene dopo un colloquio conoscitivo con i facilitatori.

Per richiedere un appuntamento, chiamaci allo 055 2001212 (numero attivo dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle 16.30; il venerdì dalle ore 9 alle 15) oppure scrivi all'indirizzo [segreteriafile@leniterapia.it](mailto:segreteriafile@leniterapia.it)