

CHI SIAMO

File Fondazione Italiana di Leniterapia nasce nel 2002 a Firenze per aiutare la persona gravemente malata ad affrontare con dignità l'ultimo periodo della vita, accompagnando anche la famiglia sia durante il percorso di malattia sia nella fase successiva alla perdita.

Il nostro servizio di Cure Palliative è attivo dal 2009 anche a Prato, è gratuito ed è offerto a domicilio oltre che all'interno dell'Hospice "Fiore di Primavera" in collaborazione con l'Azienda USL Toscana Centro.

Alla famiglia offriamo supporto psicologico (anche per i più giovani) e la possibilità di partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto (G.A.M.A) per il sostegno al lutto. Questi gruppi sono aperti a tutti coloro che stanno affrontando il difficile cammino attraverso il lutto.

CONTATTACI

www.leniterapia.it
055 200 1212
file@leniterapia.it
sede: Via Aretina 155/1, Firenze

AIUTACI

con un versamento sul c/c postale intestato a File n. 38129615

con un bonifico sul c/c di Banca Intesa Sanpaolo intestato a File: IBAN IT19K0306902887100000002019

donando il tuo 5x1000:
codice fiscale 94098370482



oppure
con una donazione online
sul sito www.leniterapia.it

(anche inquadrando
con il telefono
il QR code
qui a fianco)



file Fondazione
Italiana di
Leniterapia®

**Gruppi di Auto
Mutuo Aiuto**
"i Germogli"

PER IL SOSTEGNO AL LUTTO
SUL TERRITORIO PRATESE

Degli spazi protetti dove incontrarsi
per condividere emozioni, dolore
e speranze in un clima di rispetto
e ascolto reciproco.

ATTRAVERSARE IL LUTTO

Quando viene a mancare una persona cara il mondo circostante sembra vuoto, estraneo e il tempo interiore sembra essersi fermato. Ogni lutto viene vissuto in modo molto personale, unico e con il proprio tempo.

Continuare a vivere dopo la perdita non vuol dire dimenticare, ma significa attraversare il lutto portando con noi la persona amata e far vivere i *germogli* che ha fatto nascere dentro di noi. I legami davvero importanti possono solo trasformarsi, ma mai finire nel nulla, nemmeno con la morte.

Attraverso i gruppi di auto mutuo aiuto "*i Germogli*", vogliamo offrire un tempo ed uno spazio protetti dove il lutto trova diritto di cittadinanza, dove le persone possono condividere i loro sentimenti, le loro emozioni, le loro riflessioni con altri che vivono un'esperienza simile.

Sentirsi accolti ed ascoltati nei gruppi può farci sentire meno soli ed allargare il nostro sguardo sulla realtà.

Attraverso il confronto con gli altri, il sostegno reciproco e il rispecchiamento nell'altro, abbiamo la possibilità di "riscoprire" che in ognuno di noi c'è un sapere profondo che ci aiuta nel nostro cammino.

I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO

"i Germogli"

Nei gruppi "*i Germogli*" si incontrano regolarmente max 8-10 persone ogni 2 settimane per 2 ore, accompagnate da 2 volontari facilitatori formati alla comunicazione e all'ascolto, in un clima di reciproco rispetto.

I gruppi "*i Germogli*" si ritrovano a PRATO presso le seguenti sedi:

- Hospice "Fiore di Primavera" in Via Pistoiese, 613/2 (Narnali);
- Parrocchia di San Bartolomeo in Piazza Mercatale;
- Associazione Da Berna in Via della Stufa, 10.

In particolare, presso quest'ultima sede, è attivo sia un gruppo serale sia un gruppo rivolto esclusivamente a genitori che hanno perso un figlio.

COME PARTECIPARE AI GRUPPI

La partecipazione ai gruppi "*i Germogli*" è gratuita e prevede un colloquio individuale preliminare con i facilitatori.

Per avere maggiori informazioni o richiedere un appuntamento conoscitivo, è possibile contattare la Segreteria di File chiamando lo 055 2001212 (numero attivo dal lunedì al giovedì dalle ore 9 alle 16.30 e il venerdì dalle ore 9 alle 15) oppure chiamando il numero 389 2317397 (Claudia), oppure scrivendo all'indirizzo email claudia.gamaprato@leniterapia.it.

Oltre ai gruppi di auto mutuo aiuto "*i Germogli*", File offre la possibilità di partecipare ad altri 4 gruppi vis-à-vis a Firenze, Isolotto e Rifredi.

I GRUPPI ONLINE

Per intercettare i bisogni delle persone che non possono raggiungerci perché vivono in altre zone della Toscana (o al di fuori), abbiamo messo a disposizione due strumenti di sostegno online: un gruppo che si ritrova su Zoom ogni 2 settimane ed un gruppo Facebook privato.

