

2° Corso di Formazione Online per Volontari Facilitatori di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per l'accompagnamento di persone in Lutto



4 incontri online,
sabato 7 e 21 febbraio 2026
sabato 7 e 28 marzo 2026



ogni incontro dura 3 ore
dalle 9:30 alle 12:30
(con una pausa di 15 minuti)

1° incontro

**Benvenuto e introduzione alla
Fondazione File. Storia, missione e
servizi offerti.**

a cura di Livia Sanminiatielli, presidente di
File, e Anna Maria del Balzo, responsabile
dei volontari

Presentazione dei partecipanti.

a cura della Coordinatrice dei G.A.M.A.

**I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (G.A.M.A.).
Origine, modalità di funzionamento e
ruolo del Facilitatore.**

**Spazio domande e orientamento al
percorso formativo.**

2° incontro

**Il lutto: significati, processi e fasi di
elaborazione.**

a cura di Roberta Cini, psicologa

Spiritualità e ritualità nel lutto.

Pluralità di linguaggi

a cura dei Facilitatori dei G.A.M.A.

Spazio di confronto e domande.

3° incontro

Il ciclo di vita di un G.A.M.A.

**Accoglienza, clima, linguaggio, evoluzione
dei gruppi nel tempo.**

Le criticità nella facilitazione.

**Conflitti, silenzi, proiezioni, gestione del
dolore e dei momenti difficili.**

**La supervisione come spazio di sostegno al
facilitatore.**

Tutti temi a cura dei Facilitatori esperti dei G.A.M.A.

4° incontro

L'ascolto come strumento di relazione.

Ascolto empatico, attivo, non giudicante
a cura di Claudia Bonari, psicologa

**Esperienza in piccoli Gruppi con i Facilitatori
dei G.A.M.A.**

**Riflessione conclusiva con i partecipanti e
indicazioni operative per il percorso
successivo.**

info e iscrizioni

055 2001212
formazione@leniterapia.it
www.leniterapia.it

file

Fondazione
Italiana di
Leniterapia®

Il corso è gratuito. Iscrizioni aperte fino al 15 gennaio 2026 (massimo 25 partecipanti)